

Lorsqu'un fossile est enfermé dans la pierre depuis des siècles. Personne ne le voit et pourtant il y a bien un être à l'intérieur, oublié, qui a résisté au temps et aux intempéries.

Nous sommes souvent sans le savoir ces fossiles, oubliés, laissés pour compte.

Mais le son, telle une vibration d'une puissance infinie, brise cette carapace et révèle l'être à l'intérieur de celle-ci.

Mieux encore, le son, la voix peut lui rendre vie.

Ce fossile que l'on croyait mort n'était en réalité qu'endormi !!!!!

On assiste alors au réveil de l'être profond, au réveil du corps et au réveil de tous nos sens et du Sens.

On naît à nouveau, on vibre, on résonne, on sent, on ressent, on rayonne, on s'anime, on EST !

Comme le violon et son archet ! La voix et le corps sont deux formidables outils de libération, indissociables l'un de l'autre.

La voix :

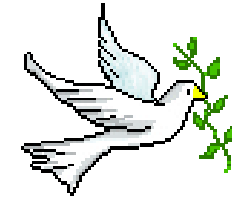
Pour se détendre et s'apaiser
Pour se libérer de ses peurs et oser
Pour vibrer et retrouver la joie
Pour chanter pour soi et pour les autres
Pour retrouver la confiance
En SOI

Le corps :

Pour s'ancrer dans le présent
Pour se libérer de ses tensions
Pour danser et se mouvoir
Pour toucher et ressentir
Pour retrouver la conscience
de SOI

ANIMATION

Ce stage est animé par Isabelle Maillard, spécialiste du développement personnel par la Voix et le Corps. Après avoir elle-même pratiqué la comédie, le Chant d'Opéra et de Variétés, Isabelle Maillard se consacre depuis plusieurs années à la Vocothérapie, et à la gestion de la « prise de voix » (paroles, chant) en public.



BULLETIN D'INSCRIPTION :

NOM :

PRÉNOM :

Adresse :

e-mail :

Tél : / / /

Date du stage choisi :

Merci de remplir ce bulletin d'inscription ou de le recopier sur papier libre et de l'envoyer à :

Isabelle MAILLARD
2, rue Séguier
03500 Saint Pourçain Sur Sioule

Accompagné d'un chèque d'acompte de 25 euros.

Nous allons chanter, danser, nous allons être créatifs, nous allons remettre notre corps en mouvement et reprendre la responsabilité de notre être.

Aucune connaissance particulière n'est requise, il suffit de se laisser être !

Tout ceci bien sûr dans un espace de liberté et de non jugement



RENSEIGNEMENTS :
Isabelle MAILLARD
voixlavoie@yahoo.fr
06.24.17.17.27
www.voixlavoie.fr



Dates et lieu

Stage chant et Mouvement

JADE CENTER-VICHY

Les Samedi 10h-18h

30 janvier 2010 - 27 mars 2010 –
participation 50€ la journée

Chant
Expression corporelle
Improvisation
Sous forme de jeux ludiques !

Stage -voyelles sacrées- Chant

des mantras : participation 50€
29 mai 2010

Infos supplémentaires sur le site

RENSEIGNEMENTS :
Isabelle MAILLARD
voixlavoie@yahoo.fr
06.24.17.17.27

STAGES : CHANT ET MOUVEMENT

SONS ET CHANTS SACRES



Découvrir sa voix

Explorer son corps

Et oser être soi.



Ici et maintenant