

STAGE  
« LE SON DANS TOUS SES ÉTATS »  
**VOYELLES SACRÉES – CHANT DES MANTRAS**  
Samedi 29 mai 2009 - 10h-18h



HARMONIE – PAIX – JOIE – CONSCIENCE – CONFIANCE – LIBERTÉ –  
DISCERNEMENT – ENRACINEMENT  
PRÉSENCE

Voici ce que le son conscient propose de réaliser !

Le son comme outil d'harmonisation du corps et de l'esprit.

Nous prendrons conscience de l'existence de nos centres énergétiques et tenterons de les visualiser et de les faire résonner et vibrer.

Puis, seul ou en groupe, nous travaillerons le décodage des zones sensibles de notre corps afin de mieux l'appivoiser.

Le Yoga du son et le Gaiayoga seront nos principaux outils.

Et enfin, nous voyagerons avec le chant des mantras et les chants sacrés venus de tous horizons.

Le stage se déroulera dans un espace de liberté et de non-jugement dans l'ouverture du cœur.

Rappelons qu'il n'est pas nécessaire de savoir chanter.

Pour tous renseignements, contacter Isabelle MAILLARD au 06.24.17.17.27 ou sur le site [www.voixlavoie.fr](http://www.voixlavoie.fr)

Frais de participation : 50 euros la journée  
Déjeuner libre