

STAGE
À CORPS ET À VOIX
RÉVEIL DES SENS - RÉVEIL DU CŒUR

Samedi 30 janvier 2010 ou samedi 27 mars 2010
10h-18h
JADE CENTER à VICHY



Comme le violon et son archet! La voix et le corps sont deux formidables outils de libération, indissociables l'un de l'autre.

La voix :

Pour se détendre et s'apaiser
Pour se libérer de ses peurs et oser
Pour vibrer et retrouver la joie
Pour chanter pour soi et pour les autres
Pour retrouver la confiance
En SOI

Le corps :

Pour s'ancrer dans le présent
Pour se libérer de ses tensions
Pour danser et se mouvoir
Pour toucher et ressentir
Pour retrouver la conscience
De SOI

Nous allons chanter, danser, nous allons être créatifs, nous allons remettre nos corps en mouvement, nous allons reprendre la responsabilité de notre être!

Le stage se déroulera dans un espace de liberté et de non-jugement.

Il n'est pas nécessaire de savoir chanter ni danser, il suffit juste de se laisser être !

Pour tous renseignements, contacter **Isabelle MAILLARD** au 06.24.17.17.27
ou par mail : voixlavoie@yahoo.fr

Frais de participation : 50 euros la journée
Déjeuner libre